

## L'immédiateté d'être

Jean-Marc Mantel - Accarias L'Originel- 18€

En cheminant sur la voie du yoga, il est fort probable que vous ayez déjà questionné ce que nous appelons notre identité. Ce *Je*, qui est-il, où est-il, comment le percevoir ? Même si le titre ne fait pas directement référence aux enseignements du yoga, notons que l'auteur, Jean-Marc Mantel, a été inspiré entre autres par Krishnamurti, Ramana Maharshi ou encore Jean Klein.



La forme l'ouvrage, conçu comme un enseignement oral de questions-réponses, fait également écho au mode de transmission adopté par bon nombre de maîtres indiens (et leurs disciples occidentaux). Ce livre regorge de partages dont la poésie, la précision, la beauté... peuvent frapper sans crier gare au détour d'une page et faire tomber peu à peu ce qui empêche d'avoir une vision claire de ce que je suis.