



## *L'immédiateté d'être*

Jean-Marc MANTEL

Éditions L'Accarias/L'Originel, 2023, 192 pages, 18 €

Médecin psychiatre et ensuite psychothérapeute, l'auteur s'est intéressé à la spiritualité, par les écrits de Krishnamurti et Ramana Maharshi. Il a suivi les enseignements de Jean Klein (musicologue et médecin, maître spirituel français, s'inscrivant dans la tradition de l'Advaita Vedanta, qui affirme la non-différenciation de l'individualité et du Tout). L'auteur répond aux questions de ses lecteurs sur la vérité sur ce que nous sommes. Sommes-nous notre corps ? Sommes-nous notre mental ? Et comment accéder à la conscience ? Il s'agit de se désidentifier au corps et aux pensées. Tout est conscience dans le monde, y compris nous-même. La manifestation du monde n'a d'existence que par la conscience immédiate qui la constate. Elle en est sa trame. Tout arrive maintenant, même le passé n'est que mémoires qui émergent maintenant. Tout est maintenant, et maintenant est conscience.

compris nous-même. La manifestation du monde n'a d'existence que par la conscience immédiate qui la constate. Elle en est sa trame. Tout arrive maintenant, même le passé n'est que mémoires qui émergent maintenant. Tout est maintenant, et maintenant est conscience.